



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π.& Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν.ΑΡΚΑΔΙΑΣ
ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Τρίπολη : 31-5-2013

Αρ. πρωτ. : 4188

Ταχ. Δ/ση : Πλ. Αγ. Δημητρίου 4
221 00 Τρίπολη

Πληροφορίες : Μουλόπουλος Κων/νος

Τηλέφωνο : 2710 230796

Fax : 2710 230797

E-mail : grphys@dide.ark.sch.gr

ΠΡΟΣ: 1. ΔΔΕ Αρκαδίας, Αργολίδας, Κορινθίας
Λακωνίας, Μεσσηνίας

2. ΓΕΛ – ΕΠΑΛ Αρκαδίας

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.

Διεύθυνση οργάνωσης και

Διεξαγωγής εξετάσεων

Τμήμα Β΄

2. Π. Δ. Π/θμιας και Δ/θμιας

Εκ/ψης Πελ/σου

ΘΕΜΑ: «Γενικές οδηγίες – Δικαιολογητικά – Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακαδημαϊκού έτους 2013-2014»

Έχοντας υπόψη:

1. Α.Π. Φ.251/66069/Β6/15-05-2013 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.
2. Α.Π. Φ.252/69521/Β6/22-05-2013 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.
3. Α.Π. Φ.251/70616/Β6/24-05-2013 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.
4. Α.Π. 4325 α/30-05-2013 Απόφαση του Περιφερειακού Διευθυντή Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Πελοποννήσου

Σας γνωστοποιούμε ότι η Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2013-2014, θα πραγματοποιηθούν από τη **Δευτέρα 17 Ιουνίου 2013** έως και την **Παρασκευή 28 Ιουνίου 2013**, στις εγκαταστάσεις του Δ.Α.Κ. Τρίπολης, σύμφωνα με το πρόγραμμα που σας επισυνάπτουμε.

Οι υποψήφιοι που θα πάρουν μέρος στις εξετάσεις, θα υποβληθούν σε υγειονομική εξέταση από την αρμόδια επιτροπή και όσοι από αυτούς κριθούν ικανοί, στη συνέχεια θα λάβουν μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες των αγωνισμάτων που θα επιλέξουν με αίτηση τους προς τη Γραμματεία της επιτροπής.

Α. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ.

Οι υποψήφιοι και οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στη Γραμματεία της Εξεταστικής επιτροπής (πίσω από τις κερκίδες του Δημοτικού σταδίου Τρίπολης), πρέπει να έχουν μαζί τους τα παρακάτω δικαιολογητικά :

1. Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.
2. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες και μια (1) η οποία θα είναι κολλημένη στην ακτινογραφία θώρακος (**σύνολο τρεις 3**)
3. Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους ή τη βεβαίωση πρόσβασης, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
4. α) Ακτινογραφία θώρακα όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του υποψηφίου και θα έχει φωτογραφία. Η ακτινογραφία θα συνοδεύεται από ξεχωριστή διάγνωση του Ιατρού.
β) Καρδιογράφημα όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του υποψηφίου και θα συνοδεύεται από ξεχωριστή διάγνωση – γνωμάτευση Ιατρού.
γ) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας οφθαλμιάτρου.

Οι υποψήφιοι που θα επιλέξουν το αγώνισμα της κολύμβησης και εμφανίζουν δερματολογικά προβλήματα, θα πρέπει να έχουν βεβαίωση από δερματολόγο, που θα τους επιτρέπει να μετέχουν στο αγώνισμα.

Οι παραπάνω βεβαιώσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή Ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη Ιατρό . Οι εξετάσεις αυτές ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Β. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. **Δρόμος 200 μέτρων**
2. **Άλμα σε μήκος** (τρεις προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη)
3. **Σφαιροβολία** (σφαίρα βάρους τεσσάρων (4) κιλών, τρεις προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη)
4. **Κολύμβηση** (50 μέτρα Ελεύθερο)

Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

1. **Δρόμος 400 μέτρων**
2. **Άλμα σε μήκος** (τρεις προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη)
3. **Σφαιροβολία** (σφαίρα βάρους έξι (6) κιλών, τρεις προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη)
4. **Κολύμβηση** (50 μέτρα Ελεύθερο)

Οι υποψήφιοι με αίτηση τους στην εξεταστική επιτροπή, δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα, στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν.

Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.

Για να δοθεί η ευκαιρία στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο, η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά :

- α. Σφαιροβολία
- β. Άλμα σε μήκος
- γ. Δρόμος.

Συνίσταται στα δύο πρώτα αγωνίσματα, ο υποψήφιος να εξετάζεται την ίδια ημέρα, δηλαδή, και στα δύο το πρωί ή το απόγευμα, ή στη σφαιροβολία το πρωί και στο μήκος το απόγευμα (εάν υπάρχει δυνατότητα, βάσει του προγράμματος), στο δε αγώνισμα του δρόμου άλλη ημέρα.

Ο υποψήφιος μπορεί, αν το επιθυμεί και το ζητήσει, να εξετασθεί και στα τρία αγωνίσματα μαζί, μόνο τις ημέρες που στο πρόγραμμα υπάρχει εξέταση και το απόγευμα.

Παρακαλούνται οι κύριοι Διευθυντές να διανέμουν στους μαθητές τους, οι οποίοι είναι υποψήφιοι ΤΕΦΑΑ, φωτοτυπίες των οδηγιών και του προγράμματος εξέτασης.

Τα αγωνίσματα αγοριών – κοριτσιών θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς Στίβου, που ισχύουν από 1^η Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

Επίσης στο αγώνισμα της Κολύμβησης, επισημαίνεται ότι δεν υπάρχει το παράγγελμα "έτοιμοι", αλλά μετά το παράγγελμα "λάβετε θέσεις" δίνεται το σήμα της εκκίνησης.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξετασθεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη απουσία και για την εξαγωγή του μέσου όρου, υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα, αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής από τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία επιτροπές θα αποκλείεται από τη δοκιμασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΕΤΟΥΣ 2013

ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ

Α. ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 17-6-2013

| | | |
|-----------------|---------------|--|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10.00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 12.00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ | 17:00 – 18:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 18:00 – 19:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ |
| | 19:00 – 20:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 200 ΜΕΤΡΑ |

ΤΡΙΤΗ 18-6-2013

| | | |
|-------------|---------------|---|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 11:30 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ, ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑ 200 ΜΕΤΡΑ |

ΤΕΤΑΡΤΗ 19-6-2013

| | | |
|-------------|---------------|---|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 11:30 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ, ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑ 200 ΜΕΤΡΑ |
| | 11:30 – 12:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ |

Β. ΑΓΟΡΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ 20-6-2013

| | | |
|-----------------|---------------|--|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10.00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 12.00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ | 17:00 – 18:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 18:00 – 19:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ |
| | 19:00 – 20:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 400 ΜΕΤΡΑ |

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21-6-2013

| | | |
|-------------|---------------|---|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 11:30 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ, ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑ 400 ΜΕΤΡΑ |

ΤΡΙΤΗ 25-6-2013

| | | |
|-------------|---------------|---|
| ΠΡΩΙ | 08:00 – 10:00 | ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | 09:30 – 11:30 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ, ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑ 400 ΜΕΤΡΑ |
| | 11:30 – 12:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ |

ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΑΦΟΡΑ ΜΟΝΟ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΠΟΥ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ (ΕΓΓΡΑΦΩΣ) ΕΙΧΑΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ Ή ΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 26-6-2013

ΠΡΩΙ 08:00 – 09:00 ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
09:00 – 11:00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ,
ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΣΤΑ 400 - 200
ΜΕΤΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ 27-6-2013

ΠΡΩΙ 08:00 – 09:00 ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
09:00 – 11:00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ,
ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΣΤΑ 400 - 200
ΜΕΤΡΑ
11:00 – 11:30 50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-6-2013

ΠΡΩΙ 08:00 – 08:45 ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
08:45 – 09:30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΕΤΟΥΣ 2013

ΣΥΜΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ